

# Menstone

(Chaste Tree)

**Composition: Menstone 20 mg Capsule :**

Each capsule contains Chaste Tree 20 mg standardized extract.

**Description :** Chaste berry is the fruit from the chaste tree, which is native to the Mediterranean region and Asia. Its scientific name is *Vitex agnus-castus*. *Vitex agnus-castus* is widely cultivated in warm temperate and subtropical regions for its delicate-textured aromatic foliage and butterfly-attracting mid-summer spikes of lavender flowers opening in late summer in cooler climates. It grows to a height of 1–5 m (3–16 ft). It requires full sun though tolerating partial shade, along with well-drained soil. Chaste berry is used as a common treatment for gynecological disorders due to its central dopaminergic activity. It has been used widely in Europe for gynecologic conditions such as premenstrual syndrome (PMS), cyclical breast discomfort, menstrual cycle irregularities, and dysfunctional uterine bleeding.

**Pharmacology :** Chaste berry acts as a hormonal modulator by increasing progesterone levels with the corresponding reduction in estrogen levels via the corpus luteum hormone effect. It shows central action at the pituitary gland that inhibits the release of follicle-stimulating hormone (FSH), promotes the release of luteinizing hormone (LH), and decreases prolactin secretion by the pituitary gland via dopamine antagonistic effect. It is also used for fibrocystic breast, insufficient lactation, corpus luteum insufficiency, prevention of miscarriage in the first trimester of pregnancy in cases of progesterone insufficiency and acne vulgaris.

**Indications & Uses:**

**Menstone Capsule** is indicated for-

- Premenstrual syndrome such as lower abdominal pain,
- Sleep disturbance,
- Cyclic mastalgia,
- Acne,
- Headache, and mood swing
- Menstrual disorders
- Infertility
- Acne
- Menopause
- Polycystic ovary syndrome (PCOS)
- Hyperprolactinemia
- Mastodynia

**Dosage and Administration:** Orally 1-2 capsules daily with water or as advised by the physician.

**Side Effects :** Generally **Menstone Capsule** well-tolerated in recommended dose. Side effects are very rare occurring in only 1-2% of patients that may include nausea, rash, headache, hair loss, fatigue, agitation, dry mouth, tachycardia, and increased menstrual flow.

**Contraindications: Menstone Capsule** is contraindicated for the patient with known hypersensitivity to chaste berry.

**Pregnancy and Lactation:** **Menstone Capsule** is not recommended for use during pregnancy. No known restriction during lactation.

**Drug Interactions:** None known.

**Storage:** Do not store above 30°C, protect from light & moisture. Keep out of reach of children.

**Packs: Menstone 20 mg Capsule :** Each box contains 3×10 capsules in Alu-Alu blister pack.

# মেনস্টোন

(চেস্টি ট্রি)

উপাদান : মেনসটোন ২০ ক্যাপসুল : প্রতিটি ক্যাপসুলে আছে চেস্টি ট্রি ২০ মিলিগ্রাম স্ট্যান্ডার্ডাইজড নির্যাস।

বর্ণনা: চেস্টবেরি হল চাস্টি ট্রি এর ফল, যা ভূমধ্যসাগরীয় অঞ্চল এবং এশিয়ায় পাওয়া যায়। এর বৈজ্ঞানিক নাম Vitexagnus-castus. Vitexagnus-castus উষ্ণ নাতিশীতোষ্ণ এবং উপক্রান্তীয় অঞ্চলে ব্যাপকভাবে চাষ করা হয়। এর সূক্ষ্ম-টেবুলারযুক্ত সুগন্ধযুক্ত পাতা এবং প্রজাপতি-আকর্ষক গ্রীষ্মের মধ্যভাগে ল্যাভেন্ডার ফুলের স্পাইকগুলি শীতল আবহাওয়ায় গ্রীষ্মের শেষভাগে খোলা থাকে। এটি ১-৫ মিটার (৩-১৬ ফুট) উচ্চতায় বৃদ্ধি পায়। ভাল-নিষ্কাশিত মাটি সহ আংশিক ছায়া সহ্য করলেও এটির জন্য পূর্ণ সূর্যের আশ্রয় প্রয়োজন হয়। চেস্ট বেরি এর কেন্দ্রীয় ডোপামিনার্জিক কার্যকলাপের কারণে স্ত্রীরোগ সংক্রান্ত রোগের জন্য চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয়। এটি ইউরোপে স্ত্রীরোগ সংক্রান্ত রোগের জন্য ব্যাপকভাবে ব্যবহৃত হয়েছে যেমন প্রিমেনস্ট্রুয়াল সিন্ড্রোম (PMS), চক্রাকারে স্তনে অস্বস্তি, মাসিক চক্রের অনিয়ম, এবং অতিরিক্ত ঋতুশ্রাব।

ফার্মাকোলজি: চ্যাস্ট বেরি কর্পাস লুটিয়াম হরমোন প্রভাবের মাধ্যমে ইস্ট্রোজেনের মাত্রা কমানোর সাথে প্রজেস্টেরনের মাত্রা বাড়িয়ে হরমোন মডুলেটর হিসেবে কাজ করে। এটি পিটুইটারি গ্রন্থিতে কেন্দ্রীয় ক্রিয়া দেখায় যা ফলিকল-স্টিমুলেটিং হরমোন (এফএসএইচ) নিঃসরণে বাধা দেয়, লুটেইনাইজিং হরমোন (এলএইচ) নিঃসরণকে উৎসাহিত করে এবং ডোপামিন বিরোধী প্রভাবের মাধ্যমে পিটুইটারি গ্রন্থি দ্বারা প্রোল্যাক্টিন নিঃসরণ হ্রাস করে। এটি ফাইরোসিস্টিক স্তন, অপরিণত স্তন্যদান, কর্পাস লুটিয়ামের অপ্ৰতুলতা, গর্ভাবস্থার প্রথম ত্রৈমাসিকে প্রজেস্টেরনের অপ্ৰতুলতা এবং ব্রণ ভালগারিসের ক্ষেত্রে, গর্ভপাত প্রতিরোধের জন্যও ব্যবহৃত হয়।

কার্যকারিতা :

ক্যাপসুল মেনসটোন যে সকল রোগের ক্ষেত্রে নির্দেশিত

- মাসিক পূর্ববর্তী সিন্ড্রোম যেমন তলপেটে ব্যথা, ঘুমের ব্যাঘাত, মাস্টালজিয়া, ব্রণ, মাথাব্যথা এবং মেজাজ পরিবর্তন।
- মাসিকের যে কোন রোগে
- বন্ধ্যাত্ব
- ব্রণ
- মেনোপজ
- পলিসিস্টিক ওভারি সিন্ড্রোম (PCOS)
- হাইপারপ্রোল্যাক্টিনেমিয়া
- মাস্টোডিনিয়া

মাত্রা ও সেবনবিধি: ১-২ টি ক্যাপসুল প্রতিদিন ২-৩ বার বা চিকিৎসকের নির্দেশ মত সেব্য।।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া :

ক্যাপসুল মেনসটোন সাধারণত সহনীয় মাত্রায় তেমন কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা যায় না। পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হিসেবে শুধুমাত্র ১-২% রোগীর ক্ষেত্রে খুব বিরল যার মধ্যে বমি বমি ভাব, ফুসকুড়ি, মাথাব্যথা, চুল পড়া, ক্লান্তি, অস্থিরতা, শুষ্ক মুখ, টাকাইকার্ডিয়া এবং মাসিক প্রবাহ বৃদ্ধি থাকতে পারে।

বিপরীত প্রতিক্রিয়া : ক্যাপসুল মেনসটোন সেবনে তেমন কোন বিপরীত প্রতিক্রিয়া নেই।

গর্ভাবস্থা এবং স্তন্যদান : ক্যাপসুল মেনসটোন গর্ভাবস্থায় ব্যবহার সম্পূর্ণ নিষেধ। বুকের দুধ খাওয়ানো মহিলাদের তেমন কোন সীমাবদ্ধতা নেই।

ওষুধের মিথস্ক্রিয়া : তেমন কিছুই জানা নেই।

সংরক্ষণ : ৩০°C এর উপরে সংরক্ষণ করবেন না, আলো এবং আর্দ্রতা থেকে রক্ষা করুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাক : ক্যাপসুল মেনসটোন ২০ মি.গ্রা. : প্রতিটি বাক্সে আছে ৩x১০ ক্যাপসুল এ্যালু এ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

